

# Kesehatan Mental Disebut Jadi Masalah Besar pada 2021

Merawat diri sendiri dan satu sama lain harus menjadi fokus semua orang saat kita memasuki tahun 2021.

**JAKARTA (IM)** - Kemajuan upaya vaksin Covid-19 dan prediksi waktu distribusinya tampak menjadi titik terang di ujung pandemi yang panjang dan mengirikan, yang dinanti pada 2021 ini.

Namun, di tengah itu kemungkinan besar masih ada dampak pandemi yang masih membebani jiwa kebanyakan orang. Kala risiko fisik pandemi menjadi lebih baik berkat kemajuan vaksin, tapi kegelapan mental dari krisis akan lebih sulit diatasi.

"Kita mengalami kekurangan pasokan dan tekanan ekonomi, ketakutan akan penyakit, semua rutinitas kami yang terganggu, tetapi ada kesedihan yang nyata dalam semua itu," kata Lisa Carlson, mantan presiden American Public Health Association

dan administrator eksekutif di Sekolah Kedokteran Universitas Emory di Atlanta, sebagaimana dilansir CNN.

Dia lanjut mengatakan, "Kita tidak memiliki vaksin untuk kesehatan mental seperti yang akan kita dapatkan untuk kesehatan fisik. Jadi, butuh waktu lebih lama untuk keluar dari tantangan itu."

Berdasarkan perjuangan mental yang dialami oleh banyak orang tahun ini, ini adalah masalah yang diantisipasi oleh para profesional kesehatan mental yang akan muncul di tahun 2021.

Hidup penuh tekanan sebelum pandemi, tetapi tantangan baru ini telah menambah lebih banyak korban. Sekolah virtual, berupaya tetap aman, kesulitan keuangan, kerja dari rumah, mengukuti informasi baru dan berhadapan dengan

penyakit serta kematian membuat masalah hidup seperti tiada akhir.

Kini, pandemi sudah mulai memasuki tahun kedua pandemi. Dan beberapa masalah lain terkait kesehatan mental masih akan terus dihadapi.

Isolasi yang dapat menyebabkan kesepian telah menimpa orang-orang dari segala usia. Banyak anak dan remaja kehilangan kesempatan yang penting untuk perkembangan sosial.

Bagi beberapa orang, banyak waktu di rumah mungkin berarti lebih banyak tidur.

Namun, Dr. Raj Dasgupta, seorang dokter paru dan tidur dan asisten profesor kedokteran klinis di Keck School of Medicine at the University of Southern California mengungkapkan bahwa stres, trauma, dan tantangan baru menjadi faktor lain yang justru menyebabkan masalah dan gangguan tidur.

Orang-orang di garis depan perawatan kesehatan misalnya, mereka yang me-

nyaksikan kematian dan individu yang terjebak di kapal pesiar mungkin mengalami stres pasca-trauma yang dapat menyebabkan insomnia dan mimpi buruk.

"Ada hal-hal yang Anda lihat yang terukir di benak Anda," kata Dasgupta.

Kurangnya pemisahan antara pekerjaan dan rumah juga dapat menyebabkan pola tidur yang tidak teratur. Menurutnya, pandemi benar-benar membuat perubahan pada ritme sirkadian.

"Banyak orang juga bertambah gemuk karena berat badan selalu menjadi faktor risiko saat kita membicarakan hal-hal seperti sleep apnea [gangguan tidur] obstruktif."

Sleep apnea telah dikaitkan dengan risiko yang lebih tinggi untuk mengembangkan depresi dan kecemasan.

Karena kualitas tidur dikaitkan dengan kesehatan mental, mendapatkan cukup sinar matahari untuk ritme sirkadian normal, mengembangkan rutinitas tidur, dan

mempraktikkan teknik relaksasi akan menjadi sangat penting di tahun 2021.

Sementara menurut Carlson, bagaimana Anda mengelola stres sangat penting untuk menemukan kelegaan dari pandemi.

Salah satunya yakni dengan berada di luar ruangan dengan aman dan di sekitar pepohonan yang dapat meningkatkan kesehatan Anda secara keseluruhan. Jika Anda bisa, luangkan waktu untuk bersantai dan jauhkan diri dari berita yang membuat stres.

Dia juga mengatakan untuk berfokus pada hal-hal mendasar seperti tidur yang cukup, makan makanan sehat, bergerak sepanjang hari, menghabiskan waktu dengan hewan peliharaan dan orang yang dicintai akan menjadi sangat penting.

"Merawat diri sendiri dan satu sama lain harus menjadi fokus semua orang saat kita memasuki tahun 2021," katanya. ● tom

## Rekor Lagi, Kasus Bertambah..

711.205 orang.

Pasien yang dinyatakan sembuh telah menjalani tes polymerase chain reaction (PCR) sebanyak dua kali atau lebih dan hasilnya negatif. Satuan Tugas Penanganan Covid-19 juga melaporkan, jumlah pasien Covid-19 yang berstatus kasus aktif atau sedang menjalani perawatan dan

isolasi sebanyak 133.149. Angka ini meningkat signifikan dari data kemarin yang masih 129.628 orang.

Pemerintah juga masih memantau 64.032 orang suspek Covid-19 di Indonesia. Jumlah ini meningkat dari data kemarin yang masih 59.667 orang. Data dihimpun dalam 24 jam terakhir hingga hari ini pukul 12.00 WIB. ● han



## Polisi: Lokasi Kafe Home..

Kompil Supriyanto juga menyatakan bakal menggali penanggung jawab acara tersebut. Pihaknya Kamis pagi mengecek lokasi guna menindaklanjuti dugaan adanya kerumunan yang tak mengindahkan protokol kesehatan di sana.

"Hari ini saya lagi rapat dulu. Iya kita mau tegur nanti kita akan panggil. Iya, iya begitu kita mau panggil nanti," kata Supriyanto.

Menurutnya kerumunan yang diduga merupakan sebuah pesta pribadi tersebut bukan berlangsung di sebuah kafe. Melainkan hanya rumah pribadi yang belum diketahui siapa pemiliknya.

"Iya rumah gede-gede, rumah pribadi," ujarnya.

Supriyanto menuturkannya bakal berkoordinasi dengan camat di sana guna menindaklanjuti hal tersebut.

"Enggak tahu tuh kita lagi cek lagi ini, nanti kita samperin ke sana. Ini saya lagi koordinasi sama Pak Camat," tutur dia.

Dalam video pesta yang beredar, tampak sejumlah publik figur dalam acara itu seperti Raffi Ahmad, Gading Marten, Anya Geraldine, Uus, Nagita Slavina, Once Mekel, hingga Basuki Tjahja Purnama atau Ahok. Mereka tampak bernyanyi dan berjoget bersama dalam kerumunan tanpa memakai masker dan tak menjaga jarak.

Sebelum ikut dalam pesta tersebut, Raffi Ahmad diketahui baru saja menerima vaksin Covid-19 di Istana Merdeka bersama Presiden Joko Widodo atau Jokowi, Panglima TNI Marsekal Hadi Prano, dan Kapolri Jenderal Idham Azis. Raffi menerima vaksin gelombang pertama itu sebagai perwakilan dari golongan anak muda.

Sebelum ikut dalam pesta tersebut, Raffi Ahmad diketahui baru saja menerima vaksin Covid-19 di Istana Merdeka bersama Presiden Joko Widodo atau Jokowi, Panglima TNI Marsekal Hadi Prano, dan Kapolri Jenderal Idham Azis. Raffi menerima vaksin gelombang pertama itu sebagai perwakilan dari golongan anak muda.

Sebelum ikut dalam pesta tersebut, Raffi Ahmad diketahui baru saja menerima vaksin Covid-19 di Istana Merdeka bersama Presiden Joko Widodo atau Jokowi, Panglima TNI Marsekal Hadi Prano, dan Kapolri Jenderal Idham Azis. Raffi menerima vaksin gelombang pertama itu sebagai perwakilan dari golongan anak muda.

"Sudah dinasihati, diingatkan kembali oleh tim komunikasi Covid-19 agar menaati prokes," kata Heru Budi Hartono di Jakarta, Kamis (14/1). yan

Minta Maaf

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.  
**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639.7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM

## SAMBUNGAN

terus menyebarkan ajaran Islam yang menyebarkan dan menenangkan.

Adapun Syekh Ali Jaber merupakan tokoh kelahiran Madinah yang saat ini sudah berkewarganegaraan Indonesia. Ulama berusia 44 tahun itu mengembuskan napas terakhir di Rumah Sakit Yarsi, Cempaka Putih, Jakarta Pusat, pukul 08.30 WIB Kamis pagi akibat sakit.

### Tokoh Pemersatu Umat

Menteri Koordinator bidang Politik, Hukum dan Keamanan (Menko Polhukam), Mahfud MD mengaku merasa kehilangan atas meninggalnya Syekh Ali Jaber pada Kamis pagi.

"Innalilahi wa inna ilaihi raji'un. Kita kehilangan tokoh penyejuk dan pemersatu umat. Ulama besar Syekh Ali Jaber wafat hari ini," kata Mahfud dalam akun Twitternya yang terpantau di Jakarta, Kamis (14/1).

Menurut Mahfud, Syekh Ali Jaber menjadi penyambung aspirasi antara umat dan pemerintah.

"Beliau adalah sahabat baik saya. Karena rendah hati,

beliau memanggil saya 'Guru' atau 'Ayah'," tulis Mahfud.

Mantan Ketua Mahkamah Konstitusi ini mengaku beberapa hari sebelum diberitakan terinfeksi Covid-19, Syekh Ali Jaber menyambangi ke rumahnya.

"Beliau menghadiah tasbih, kurma pilihan, buku doa, parfum khas aroma Ka'bah," kata Mahfud.

Syekh Ali Jaber juga memiliki keinginan untuk mencetak sejuta penghafal Al-Qur'an di tanah air.

"Guru, saya mau mencetak sejuta penghafal Qur'an. Tanah dan modal untuk gedung sudah mulai terkumpul, mohon dukungan proses perzinan," kata Mahfud menirukan perkataan Syekh Ali Jaber.

Merasa Tenteram Presiden Keenam Republik Indonesia, Susilo Bambang Yudhoyono (SBY) selalu merasa tenteram mendengar ceramah almarhum Syekh Ali Jaber.

SBY mengatakan salah satu tausiyah yang membuatnya tenteram ketika Syekh Ali Jaber menjenguk almarhumah Kristiani Herrawati (Ani Yud-

hoyono) yang sedang sakit di Singapura.

"Saat itu, saya dengarkan tausiyah yang sejuk agar saya tetap kuat, tabah, dan sabar dalam menerima cobaan dan ujian Allah SWT," ujar SBY, melalui akun Twitternya @SBYudhoyono yang dilihat di Jakarta, Kamis (14/1).

SBY mengambarkan tutur kata Syekh Ali Jaber ketika ceramah jauh dari kata-kata kebencian (hatred) dan permusuhan (hostility).

"Mendengarkan ceramahnya, hati saya tenteram dan bersyukur karena itulah ajaran Islam yang sejati," kata SBY.

SBY mengatakan turut berduka cita sedalam-dalamnya dengan kabar Syekh Ali Jaber yang tutup usia di RS Yarsi, Kamis, pukul 08.30 WIB.

Ia juga mengucapkan selamat jalan dan mendoakan agar segala ibadah dan amalan saleh almarhum bisa diterima sang Pencipta dan meninggal dalam husnul-khatimah.

### Dimakamkan di Pemakaman Keluarga Ustaz Yusuf Mansur

Ulama terkemuka Syekh Ali

Jaber dimakamkan di pemakaman keluarga Ustaz Yusuf Mansur di Pondok Pesantren Darul Quran, Cipondoh, Kota Tangerang, Kamis (14/1).

Aminudin (53), penggali liang lahat mengatakan, ada dua pekerja yang disiapkan untuk menggali makam. Liang lahat digali dengan kedalaman 1,8 meter.

"Ya, ini makam keluarga Yusuf Mansur, bapak, emak, engkong, neneknya. Semuanya di sini," ujar Amin di Pondok Pesantren Darul Quran, Tangerang, Kamis (14/1).

Lokasi pemakaman berada di bagian depan pondok pesantren tidak jauh dari pintu gerbang di sisi kanan. Sekilas pemakaman ini tidak terlihat seperti tempat pemakaman.

Hanya ada gundukan tanah dengan ditanami rumput hijau dan batu nisan yang terlihat. "Memang tidak dipasangi batu hanya nisan. Tanahnya subur. Kedalaman 1,5 meter air sudah keluar. Itu nimbain terus, kalau gak ditimba mah gak bisa kerja," kata Amin.

Setelah digali, genangan menghilang sehingga tidak akan mengganggu pemaka-

## DARI HAL 1

man. Sebaliknya, air itu memudahkan penggalian liang lahat.

Jenazah Syekh Ali Jaber tiba di Pondok Pesantren (Ponpes) Daarul Quran, Tangerang, Banten sekitar pukul 16.40 WIB. Tampak keluarga dan para pelayat mengantarkan jenazah Syekh Ali Jaber. Hadir juga Ustaz Yusuf Mansur, yang merupakan pemilik ponpes.

Area ponpes sendiri tampak dibatasi. Hanya pihak tertentu yang mendapatkan izin dari Yayasan Daarul Quran yang diperbolehkan masuk ke area ponpes dan pemakaman. Area Ponpes pun tampak dijaga oleh anggota TNI dan Polri.

Lantunan tahlil terdengar menggema di area pemakaman mengiringi jenazah Syekh Ali Jaber yang diangkat untuk dimakamkan. Jenazah kemudian diizinkan oleh pihak keluarga Syekh Ali Jaber sebelum liang kubur ditutup. Sebelum dimakamkan di Ponpes Daarul Quran, jenazah Syekh Ali Jaber terlebih dahulu disemayamkan terlebih dahulu di kediamannya di kawasan Rawamangun, Jakarta Timur. ● han

## Wapres: Kita Kehilangan Ulama..

hoyono) yang sedang sakit di Singapura.

"Saat itu, saya dengarkan tausiyah yang sejuk agar saya tetap kuat, tabah, dan sabar dalam menerima cobaan dan ujian Allah SWT," ujar SBY, melalui akun Twitternya @SBYudhoyono yang dilihat di Jakarta, Kamis (14/1).

SBY mengambarkan tutur kata Syekh Ali Jaber ketika ceramah jauh dari kata-kata kebencian (hatred) dan permusuhan (hostility).

"Mendengarkan ceramahnya, hati saya tenteram dan bersyukur karena itulah ajaran Islam yang sejati," kata SBY.

SBY mengatakan turut berduka cita sedalam-dalamnya dengan kabar Syekh Ali Jaber yang tutup usia di RS Yarsi, Kamis, pukul 08.30 WIB.

Ia juga mengucapkan selamat jalan dan mendoakan agar segala ibadah dan amalan saleh almarhum bisa diterima sang Pencipta dan meninggal dalam husnul-khatimah.

### Dimakamkan di Pemakaman Keluarga Ustaz Yusuf Mansur

Ulama terkemuka Syekh Ali

## Kabaharkam Polri: Calon Kapolri..

Artinya, Sigit 'melompati' tiga angkatan lainnya yakni 1988B, 1989, dan 1990. Sigit punya masa kerja aktif yang panjang karena baru akan pensiun pada 1 Juni

2027 atau masih punya masa kerja 6,5 tahun. Sementara, jabatan Kapolri biasanya 2-3 tahun.

Sedangkan empat calon Kapolri lain-secara berturut-

turut dari angkatan-adalah senior Sigit. Mereka adalah Komjen Arief Sulistyanto (Kaledmiklat-Komjen paling senior saat ini, angkatan 1987, masa pensiun 2 tahun

3 bulan).

Lalu, ada Komjen Gatot Eddy (Wakapolri, Akpol 1988A atau teman seangkatan Idham Azis, pensiun 2 tahun 6 bulan). ● lus

Komjen Boy Rafly (Kepala BNPT, Akpol 1988B, pensiun 2 tahun 3 bulan) dan Komjen Agus Andrianto (Kabaharkam, Akpol 1989, pensiun 4 tahun 1 bulan). ● lus

## Epidemiolog Curiga Virus Korona Jenis Baru..

virus baru ini sama seperti yang dialami negara lain.

"Tapi semuanya memiliki karakteristik yang sama, mudah menular," ucap dia.

Dia menilai kondisi pan-

demi Covid-19 di seluruh wilayah Indonesia memburuk.

Namun, Jakarta masih terkendali lantaran pelayanan kesehatannya masih mumpuni.

Pemerintah DKI Jakarta mencatat tambahan pasien Covid-19 tertinggi pada 13 Januari 2021, yakni 3.476 orang. Sementara total kasus di Ibu Kota mencapai

214.728.

Persentase pasien positif atau positivity rate Covid-19 juga masih di atas standar World Health Organization (WHO).

Positivity rate dalam sepekan terakhir 15,1 persen dan secara total 9,3 persen.

Standar WHO adalah positivity rate tak lebih dari lima persen. ● osm

## Seperti Inikah Masker Pintar..

perusahaan itu mengungkap masker wajah pintar yang diberi nama Project Hazel. Karena judulnya "Project", tentu saja masker pintar ini baru sebatas konsep dan belum dijual ke pasaran.

Razer berharap, desain konsep masker yang dibuat mendapat respon dari pelanggan setianya, dan perusahaan akan mengembangkan produk lebih lanjut sambil melakukan uji coba ketat sebelum dirilis secara resmi. Perusahaan mengklaim Project Hazel sebagai masker wajah paling cerdas dan paling ramah sosial di dunia, karena bagian yang menutupi wajah

dibuat transparan.

Memang, dari segi desain, masker ini terlihat dapat memberi kenyamanan bagi pemakainya. Bagian depan masker yang transparan juga memudahkan seseorang membaca ekspresi orang lain saat berkomunikasi, dengan bantuan lampu interior yang akan menyala saat kondisi sekitar gelap atau tanpa cahaya.

Masker pintar ini bisa dipakai kembali, dan dibekali perlindungan respirator N95 menggunakan ventilator tipe cakram yang bisa dilepas untuk dibersihkan dan diisi ulang.

Desain tersebut adalah

langkah yang diambil Razer untuk mengurangi limbah dari masker sekali pakai. Razer menanamkan Smart Pod pada masker untuk mengatur sirkulasi udara yang optimal, dan dilaporkan bisa menyaring sekitar 95 persen partikel di udara dan tahan cairan.

Teknologi yang dibenamkan, Razer VoiceAmp merupakan mikrofon dan amplifier internal yang membuat pemakainya bisa berkomunikasi lebih jelas.

Saat ini, teknologi tersebut sedang dalam proses dipatenkan. Bagian ear loops atau pengait telinga bisa disesuaikan. Dan masker pintar ini juga

memiliki pendingin udara aktif serta pengaturan untuk mengalirkan oksigen kembali, dan mampu melindungi pemakainya dari polusi partikel. Oakley melengkapi masker dengan filter tambahan untuk mengantisipasi paparan partikel yang lebih tinggi. Adapun saluran atau jalur khusus bagi pengguna kacamata, yang dibikin untuk mencegah penguapan, konstruksi bodi semi-rigid, dan paking berbahan silikon yang menjaga masker tetap menempel di wajah.

Bagi yang tertarik untuk mendapatkan MSK3, bisa mengunjungi situs resmi Oakley. ● yan

sahaan kacamata dan apparel AS itu bersifat reusable atau dapat digunakan kembali, dan mampu melindungi pemakainya dari polusi partikel. Oakley melengkapi masker dengan filter tambahan untuk mengantisipasi paparan partikel yang lebih tinggi. Adapun saluran atau jalur khusus bagi pengguna kacamata, yang dibikin untuk mencegah penguapan, konstruksi bodi semi-rigid, dan paking berbahan silikon yang menjaga masker tetap menempel di wajah.

Bagi yang tertarik untuk mendapatkan MSK3, bisa mengunjungi situs resmi Oakley. ● yan

## Hirup 8 Aroma Ini, ..

Jepang mempelajari kebiasaan masyarakat Negeri Sakura yang senang berjalan-jalan di hutan tenang. Kebiasaan yang dikenal dengan istilah shinrin-yoku ini ternyata dapat mengurangi depresi dan kecemasan secara signifikan.

2. Jeruk: Menghirup aroma jeruk terbukti meningkatkan energi dan kewaspadaan. Penelitian terhadap buah yang kaya vitamin C ini mengungkapkan, aroma jeruk khususnya lemon dapat mengurangi stres dan meninggalkan kesan positif

pada orang lain.

3. Tabir Surya: Rutin memakai tabir surya ternyata tak hanya mampu melindungi kulit dari paparan sinar matahari. Aroma dari tabir surya ternyata memberi efek positif yakni mengurangi stres. Selain itu, orang yang memakai tabir surya cenderung lebih santai.

4. Rerumputan Segar: Aroma rumput yang baru dipotong atau dikenal dengan aroma petrichor sudah sejak lama menjadi favorit banyak orang. Peneliti di Australia

menemukan, bahan kimia yang dilepaskan saat rumput dipotong dapat membuat seseorang lebih rileks, dan bahkan merasa gembira.

5 Manfaat Minyak Esensial Lavender untuk Redakan Kecemasan Selain itu, aromanya juga sangat kuat, sehingga dapat mencegah penurunan fungsi mental seiring bertambahnya usia. 5. Bunga lavender dan melati: Aroma bunga lavender memiliki efek menenangkan. Bahkan mencium aromanya dapat meredakan

insomnia dan depresi. Selain lavender, aroma bunga melati juga terbukti meningkatkan suasana hati.

6. Rosemary: Aroma rosemary telah terbukti dapat memperkuat fungsi otak. Penelitian menemukan, aroma dari ramuan yang mengandung rosemary dapat meningkatkan kemampuan mengingat peristiwa dan tugas yang kompleks.

7. Peppermint: Selanjutnya ada aroma mint yang memiliki kemampuan untuk meningkatkan suasana hati

serta dan merangsang pikiran dan tubuh merasa lebih baik. Penelitian membuktikan, atlet yang mencium aroma peppermint performanya meningkat dan pernapasannya menjadi lebih baik.

8. Bedak bayi: Para ahli mengatakan, aroma bedak bayi mengingatkan anak-anak dengan keselamatan dan keamanan. Sedangkan bagi orangtua, aroma bedak bayi membangkitkan kenangan akan kebahagiaan yang dirasakan ketika masih kecil. ● yan